



OBI - koloru purpurowego

Okres oczekiwania na 1 - egzamin nie może być krótszy niż 1 rok od chwili uzyskania 3 kyu

ĆWICZENIA - TECHNIKI

1. Ćwiczenia ogólnorozwojowe

Wymagane ćwiczenia sprawdzające, dopuszczające do egzaminów:

- 1) pompki (40 razy),
- 2) skrętoskłony (40 razy).
- 3) pad w tył ze stania na rękach (3 razy)
- 4) gwiazda (3 razy)

2. **NAGE – WAZA** - rzuty

RENZOKU NAGE WAZA - Kombinacje rzutów

KANSETSU WAZA – Kombinacje dźwigni

- 1) obrona przed kopnięciem z przodu
- 2) obrona przed pchnięciem pięścią z przodu
- 3) obrona przed obchwytem na ramionach z tyłu
- 4) obrona przed trzymaniem za kołnierz z przodu
- 5) obrona przed duszeniem przedramieniem z tyłu

3. **KOMBAT- JITSU (BO-JITSU)** - Techniki kombinacji z użyciem KIJA

RENZOKU NAGE WAZA - Kombinacje rzutów

KANSETSU WAZA – Kombinacje dźwigni

- 1) obrona przed ciosem nożem z góry
- 2) obrona przed ciosem nożem z dołu
- 3) obrona przed ciosem nożem z boku
- 4) obrona przed ciosem nożem na odlew
- 5) obrona przed ciosem nożem na wprost

Wszystkie obrony wykonujemy przy użyciu poznanych do tej pory technik.

4. RENZOKU WAZA - Techniki kombinacji w walce realnej przed 2 napastnikami.

Walka polegająca na ciągłej obronie przed atakami dwóch napastników nieuzbrojonych.

Napastnicy zadają ciosy, uderzenia, kopnięcia oraz dowolne chwyt, trzymanie i duszenia.

Tori wykonuje kolejno rzuty i dźwignie jako techniki końcowe.

Walka realna nie może trwać krócej niż 2 minuty

Po zaliczeniu egzaminu egzaminowany otrzymuje:

1. Certyfikat 2 kyu JU JITSU - KOBUDO (dyplom stopnia wtajemniczenia).
2. Wpis do BUDO-PAS stopnia wtajemniczenia na 2 kyu.
3. Prawo noszenia, używania pasa/ OBI koloru purpurowego.